

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/ ๑๑๓๕๖



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๖	
เลขที่	๑๐๙๖
วันที่	เวลา
17 ก.ค. ๖๖	
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน	
กระทรวงศึกษาธิการ กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐	

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมืองดเหล้าครบพรรษา “โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ปีที่ ๑๐
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำชี้แจงโครงการ “โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ เครือข่ายโรงเรียนคำพ่อสอน และเครือข่ายครูดีไม่มีอบายมุข ในการรณรงค์งดเหล้าครบพรรษา ผ่านโครงการ “โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” เพื่อให้นักเรียนตระหนักรู้ในพิษภัยเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด และได้ทำหน้าที่ลูกกตัญญู ช่วยเป็นคนในครอบครัวงดเหล้าครบพรรษา หรือตลอดไป ซึ่งปัญหาการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิดในผู้ปกครอง ส่งผลกระทบโดยตรงกับคุณภาพการศึกษาของนักเรียน อีกทั้งส่งผลกระทบยาวให้นักเรียนกลายเป็นักเรียนดื่มหน้าใหม่ ที่เริ่มดื่มตั้งแต่อายุยังน้อย และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยได้ดำเนินการร่วมกันตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ - ๒๕๖๑ นั้น

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอความร่วมมือสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา เข้าร่วมโครงการ “โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ปีที่ ๑๐ และประชาสัมพันธ์ไปยังโรงเรียนในสังกัด เพื่อดำเนินกิจกรรมตามคำชี้แจงโครงการฯ และส่งผลการดำเนินกิจกรรมหลังวันออกพรรษาตามที่กำหนด รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุเทพ จิตยางษ์)

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๘๘



"ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์"

ปัญญาที่เขียบแหลม กำลังกายที่ สมบูรณ์."

จากพระราชปรารภเรื่องพระมหารักษ์ พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช

ถวายสำนักในพระมหากษัตริย์คุณหาที่สุกมิได้



คำชี้แจง

โครงการ โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๒ : กิจกรรม "จดหมายสื่อรัก"

สภาพปัญหา

การดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ลูกกลามาถึงนักเรียน เห็นได้ชัดจากนักดื่มหน้าใหม่ที่อายุน้อยลงไปเรื่อยๆ ส่งผลให้เกิดปัญหาสังคมในหลายด้าน รวมทั้งปัญหาการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ

จากงานวิจัยของศูนย์วิจัยปัญหาสุรา พบว่า นักเรียนระดับประถมศึกษาเริ่มดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ชนิดต่างๆ แล้ว

พฤติกรรมดังกล่าวเป็นการเลียนแบบจากคนแวดล้อมรอบข้าง และจากโฆษณาในรูปแบบที่สร้างภาพลักษณ์ ให้เห็นว่าการดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่างๆ เป็นเรื่องสนุกสนาน รื่นเริง

ดังนั้นเทศบาลเข้าพรรษา จึงขอเชิญชวนผู้บริหาร คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง ได้ร่วมกันทำความดีเป็นพิเศษ ที่จะงดเหล้าครบพรรษา ให้ความรู้ในพิษภัยจากการดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด แก่ นักเรียน อีกทั้งนักเรียนได้มีโอกาสได้ทำความดีช่วยพ่อแม่ ผู้ปกครอง ไหว้ตเหล้าได้ครบพรรษาหรืองดดื่มตลอดไป ภายใต้โครงการ โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า : กิจกรรม "จดหมายสื่อรัก"

ปีการศึกษา ๒๕๖๒ นี้ ได้น้อมนำพระราชปรารภเรื่องพระมหากษัตริย์ พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เรื่อง "ความเพียรที่บริสุทธิ์" ให้ นักเรียนได้ฝึกฝน อีกทั้งยังเป็นการช่วยแก้ปัญหาสังคมอีกด้วย โดยบูรณาการกับงดเหล้าครบพรรษา มุ่งองค์ประกอบและแนวทางดังนี้



ขั้นตอนดำเนินการ

๑.กรอกข้อมูลเพื่อเข้าร่วม

โครงการได้ที่ (เลือกกรอกที่ใดที่หนึ่ง)

- เฟสบุ๊ค เพจครูดีไม่มีอบายมุข
- เฟสบุ๊ค เพจโรงเรียนคำพ่อสอน
- โรงเรียนวิถียุทธ <https://www.vitheeabuddha.com/main.php>

ในหัวข้อ : ข้อมูลโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า(จดหมายสื่อรัก) ปีการศึกษา 2562
ภายในวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๒. และเมื่อดำเนินการแล้วเสร็จ ส่งผลการดำเนินงาน (ตามจริง) โดยกรอกข้อมูล ได้ที่ (เลือกกรอกที่ใดที่หนึ่ง)

- เฟสบุ๊ค ครูดีไม่มีอบายมุข
- เฟสบุ๊คโรงเรียนคำพ่อสอน
- โรงเรียนวิถียุทธ <https://www.vitheeabuddha.com/main.php>

ในหัวข้อ : ข้อมูลโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการโพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า(จดหมายสื่อรัก) ปีการศึกษา ๒๕๖๒
ภายในวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

๓. เมื่อรวบรวมและสรุปผลจากที่โรงเรียนส่งกลับมาแล้ว จะจัดส่งเกียรติบัตรประเภทต่างๆ ไปยังโรงเรียน ภายใน ธันวาคม ๒๕๖๒

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณอัญนิษา ธารมดี เบอร์โทร ๐๘๓-๗๘๙ ๖๕๗๗

หรือที่ fatherwordsschool@gmail.com



๑. แนวทางกิจกรรมสำหรับผู้บริหาร

๑. มีจดหมายขอความร่วมมือผู้ปกครองให้งดเหล้าครบพรรษา หรืองดตลอดไป เพื่อครอบครัว
๒. สนับสนุนให้คณะครูในโรงเรียนดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องตลอดพรรษา
๓. เป็นกำลังใจให้คณะครู และนักเรียน ในการกิจ โพธิ์สัตว์น้อยฯ
๔. เมื่อออกพรรษา เชิดชู ยกย่อง ให้กำลังใจ โดยมอบเกียรติบัตรหน้าเสาธง หรืออื่นๆที่เหมาะสม ให้แก่
 - ครอบครัวนักเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา /งดตลอดไป
 - ครู และบุคลากรในโรงเรียนที่งดเหล้าครบพรรษา/งดตลอดไป
 - ครู/บุคลากร ที่ไม่ดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด



๒. แนวทางกิจกรรมสำหรับครูผู้สอน

๑. สร้างการเรียนรู้ให้แก่เด็กนักเรียนที่ ถึงพิษภัยจากการดื่มเหล้า เบียร์ โดยใช้แนวทางกิจกรรม “อะไรซ่อนอยู่ในขวด” และเปิดคลิปวิดีโอ (ที่แนบมา) ให้ผู้บริหาร ครู นักเรียนดู หรือครูจะคิดวิธีการขึ้นมาเองก็ได้
๒. กระตุ้นและให้กำลังใจนักเรียนให้เขียน “จดหมายสื่อรักขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ทุกวันในช่วงเข้าพรรษา หรือเขียนให้มากที่สุด
๓. ติดตามผลการงดเหล้า ของผู้ปกครอง และสรุปผล ส่งผู้บริหารโรงเรียน และส่งผลมายังโครงการ (ตามข้อมูลหน้า๒/๖)



๓. แนวทางกิจกรรมสำหรับนักเรียน

๑. นักเรียนที่พ่อ แม่ ผู้ปกครองดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่นๆ ให้เขียนจดหมายสื่อรัก แล้วนำไปมอบให้ผู้ปกครองทุกวัน ตลอดเข้าพรรษา ๓ เดือน หรือมากที่สุด เพื่อสื่อสารถึงความรัก ความห่วงใยที่ลูกมีต่อพ่อแม่ และขอให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง งดเหล้า เบียร์ ให้ครบพรรษา หรืองดตลอดไป
๒. นักเรียนที่ผู้ปกครองไม่ดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่นๆ ให้เขียนจดหมายสื่อรัก ขอบพระคุณพ่อ แม่ ผู้ปกครองตลอดเข้าพรรษา ๓ เดือน เป็นการให้กำลังใจ และขอบคุณพ่อแม่ ผู้ปกครอง



ประโยชน์ที่นักเรียนจะได้รับ

๑. ได้ฝึกความเพียร ในการทำดีเพื่อพ่อ แม่ ผู้ปกครอง
๒. ฝึกความมีวินัย ที่ต้องทำกิจวัตรเขียนจดหมาย
๓. ได้ฝึกเขียนเพื่อการสื่อสาร ได้บอกความรู้สึกที่มีต่อพ่อแม่ ผู้ปกครอง
๔. นักเรียนมีแนวโน้ม ลดความเสี่ยงในการดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อื่นๆ



ออกพรรษา โครงการจะจัดส่งเกียรติบัตรไปยังโรงเรียนดังนี้

๑. เกียรติบัตรประเภทครอบครัว
นักเรียนที่เขียนจดหมาย และผู้ปกครองที่งดเหล้าครบพรรษา/งดไม่ครบพรรษา/เกียรติบัตรจะต่างกัน)
๒. เกียรติบัตรประเภทผู้บริหารโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ และงดเหล้า เบียร์ ครบพรรษา หรืองดตลอดไป
๓. ครูงดเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิดครบพรรษา
๔. ครูที่ไม่ดื่มเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด



แนวทางจัดกิจกรรม “อะไรซ่อนอยู่ในขวด”

กลุ่มเป้าหมาย

สามารถปรับให้เหมาะสมกับนักเรียนแต่ละช่วงชั้น

จุดมุ่งหมาย

สร้างความตระหนักรู้พิษภัยการดื่มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ที่มีต่อสุขภาพ ครอบครัว และประเทศชาติ ด้วยกระบวนการเรียนรู้ ๔ ขั้น



ขั้นที่ ๑ ให้ครูรักเด็กและเด็กรักครู

ครูพานักเรียนหลับตาลงเบาๆ นั่งทำสบายๆ หายใจเข้า-ออก ยาวๆ อย่างผ่อนคลาย

สัก ๑๐ คู่ / เข้า-ออก (ลมหายใจยาวมีผลต่อคลื่นสมอง จิตใจ อารมณ์ การเรียนรู้) และค่อยๆ ลืมตา
จากนั้นครูพานักเรียนท่องพร้อมกันว่า

“เราทุกคนเป็นคนดี มีน้ำใจตั้งใจเรียน เรารักคุณครู รักคุณพ่อคุณแม่ และเพื่อนๆ ทุกคน พวกเราทุกคนเป็นคนน่ารักจริงๆ นะ (ครับ/คะ) ถ้าพวกเราทำอะไรผิดไป เราขอภัยคุณครูด้วยนะ (ครับ /คะ) พวกเรา จะแก้ไขให้ดีขึ้นและเราจะช่วยคุณพ่อ คุณแม่ให้คงเหล้า เบียร์ ให้ครบพรรษา หรือตลอดไป ขอขอบคุณคุณครูนะ(ครับ/คะ) ที่เป็นกำลังใจและรัก (นม /หนู)

(ครูอาจเขียนข้อความดังกล่าวไว้ที่กระดานก่อน)



ขั้นที่ ๒ การเรียนรู้.....อะไรซ่อนอยู่ในขวด

สื่อ/อุปกรณ์

๑. ถ้วยสีขาว ๒ ใบ

๒. เหล้าขาว, เหล้าแดง, เบียร์ (อย่างใดอย่างหนึ่งหรือจะทำทั้ง ๓ ตัวอย่างก็ได้)

๓. ดับหมู หรือ ดับไก่ (ดิบ)

ขั้นตอนและวิธีการทำ

๑. เขียนหมายเลข ๑ และ ๒ ติดที่ถ้วย

๒. นำดับหมู หรือดับไก่ดิบ ใส่ลงไปถ้วยหมายเลข ๑ และ ๒ ในสัดส่วนเท่ากัน (ถ้าเป็นดับหมูหั่นให้มีขนาดใกล้เคียงดับไก่ เพื่อไม่ต้องใช้ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป)

สังเกตสีของดับ และลักษณะของดับ ในถ้วยหมายเลข ๑ และหมายเลข ๒ ก่อนเทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลงไป จดบันทึก

๓. นำเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่เตรียมไว้ เทลงในถ้วยหมายเลข ๑ ให้ท่วมดับทั้งถ้วย ประมาณ ๑๕-๒๐ นาที ส่วนดับในถ้วยหมายเลข ๒ ไม่ต้องต้องเทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใส่ วางไว้ปกติ สังเกตการเปลี่ยนแปลง เปรียบเทียบสี และลักษณะเนื้อของดับ ทั้ง ๒ ตัวอย่าง ก่อน และหลังแช่ ด้วยเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



ขั้นที่ ๓ คำถามต่อยอดการเรียนรู้

นักเรียนรวมกลุ่มกันกลุ่ม ละ ๔-๕ คน ช่วยกันอภิปราย ค้นหาคำตอบและทำ Mind Map / วาดภาพ หรือตามความเหมาะสมของนักเรียน นำเสนอเป็นกลุ่ม ในประเด็นคำถามต่อไปนี้

๑. นักเรียนรู้สึกอย่างไรบ้าง ต่อการทดลองนี้
๒. การเปลี่ยนแปลงของตัวในถ้วยหมายเลข ๑ กับตัวในถ้วยหมายเลข ๒ หลังแช่ด้วยเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เหมือนหรือต่างกันอย่างไร เหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น
๓. ถ้าแช่ตัวในเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ นานกว่านี้ นักเรียนคิดว่าตัวจะเป็นอย่างไร
๔. คนที่ดื่มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิดจะได้รับผลเสียต่อสุขภาพ เช่นเดียวกับตัวในการทดลองหรือไม่ อย่างไร
๕. ในครอบครัวของนักเรียน มีคนดื่มเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ชนิดอื่นหรือไม่ ถ้ามี/ ไม่มี รู้สึกอย่างไร พร้อมทั้งระบุผลกระทบ ที่นักเรียนและครอบครัวได้รับ
๖. เพราะเหตุใดในการโฆษณาเหล้า เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด จึงไม่ระบุสรรพคุณของสินค้า แต่กลับใช้ คนหน้าตาสวยหล่อ หรือภาพลักษณ์ของ ความสวยงาม ความสนุก มาแทน



ขั้นที่ ๔ ขยายผลความรู้สู่ความดี

๑. นักเรียนเขียน “จดหมายสื่อรัก” ถึงพ่อแม่ บอกให้ท่าน รู้ถึง ความรัก ความปรารถนาดี ที่นักเรียนมีต่อท่าน พร้อมทั้งบอกพิษภัยของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ที่มีต่อสุขภาพ และขอร้องให้ท่านงดดื่มเหล้า เบียร์ ตลอดพรรษา หรือตลอดไป

**** โดยเขียนจดหมายน่ารักๆ วาดรูป ระบายสี ส่งให้ส่งให้ผู้ปกครองที่ดื่มเหล้า เบียร์ ทุกวันตลอดพรรษา หรือเขียนให้มากที่สุด (ความเพียรอันบริสุทธิ์)**

๒. นักเรียนสามารถคิดค้นวิธีการของตัวเองได้ เพื่อให้พ่อแม่งดเหล้าครบพรรษา หรืองดตลอดไป

หมายเหตุ เพื่อสร้างความตระหนักรู้ในพิษภัยเหล้า เบียร์ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ในภาพรวมอย่างชัดเจน ครูสามารถเปิดสื่อ ตามลิงค์ที่แนบมา ให้นักเรียนดูประกอบการเรียนรู้



ลิงค์สื่อการเรียนรู้ “จดหมายสื่อรัก ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า”

สามารถดาวน์โหลดในยูทูป โดยพิมพ์คำว่า จดหมายสื่อรัก ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า

๑. คลิปสำหรับผู้บริหาร

<https://www.youtube.com/watch?v=gHeHcHyPUos&t=2s>

๒. คลิปสำหรับครูผู้สอน

<https://www.youtube.com/watch?v=LhZWZDxvHk0&t=9s>

๓. คลิปสำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

<https://www.youtube.com/watch?v=7zY5nanFwKE&t=35s>

๔. คลิปสำหรับนักเรียนอนุบาล - ประถมศึกษาปีที่ ๑-๖

https://www.youtube.com/watch?v=KLi2SFQGM_o&t=57s

๕. คลิปตามรอยจดหมายสื่อรัก ภาคเหนือ (ติดตามผลระหว่างพรรษา)

<https://www.youtube.com/watch?v=ox4ZFohjAz8&t=4s>

๖. สুরาไมโซ่สินค้ำธรรมดา

<https://www.youtube.com/watch?v=rLtengx7gxo>



โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ปีการศึกษา ๒๕๖๒

กับความเพียรที่บริสุทธิ์ของเด็กๆ

ที่จะช่วยพ่อแม่จาก “ยักษ์ร้ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์”