

ที่ กก ๐๓๐๔/๑๕๐๖



กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมธานี

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๕		
เลขที่	๒๐-ส.บ.-๒๕๖๑	๖๗๑๖
วันที่		เวลา
() อำนาจการ	() การเงิน	() ตรวจสอบภายใน
() การศึกษา	() ส่งเสริม	() ICT
() แผน	() นิเทศ	

มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศกรมพลศึกษา ฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ซีดีเพลงที่ใช้ในการประกวด ฯ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย กรมพลศึกษา จะจัดการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแนวทางการพัฒนาสมรรถภาพทางกายสำหรับนักเรียนในสถานศึกษา โดยกำหนดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๑ มิถุนายน - ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ และจะจัดการประกวดฯ รอบชิงชนะเลิศระหว่างวันที่ ๙ - ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ กรุงเทพฯ ฯ เพื่อชิงเงินรางวัลพร้อมโล่รางวัลจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ดังนั้น เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้นักเรียนและสถานศึกษาในสังกัดของท่านเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน กรมพลศึกษาจึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานศึกษาในสังกัด ส่งทีมเข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววนิดา พันธุ์สอาด)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗



ประกาศกรมพลศึกษา
เรื่อง การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑

ด้วยกรมพลศึกษา ดำเนินการจัดการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักเรียนในสถานศึกษาได้มีโอกาสดอกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกายได้เข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และแก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษา จึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ ดังนี้

๑. ประเภทการประกวด

- ประเภททีม ๘ คน

๒. คุณสมบัติของผู้สมัคร

- ๒.๑ นักเรียนระดับประถมศึกษา อายุตั้งแต่ ๖ - ๑๒ ปี โดยเกิดตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๔ จนถึงปี พ.ศ. ๒๕๕๕
- ๒.๒ ทีมที่สมัครเข้าร่วมจะประกอบด้วยเพศชายและ/หรือหญิง จำนวน ๘ คน สำรอง ๒ คน
- ๒.๓ ผู้สมัครต้องเป็นผู้ที่ศึกษาในโรงเรียนต้นสังกัดเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๑ ภาคการศึกษา
- ๒.๔ ผู้สมัครต้องสมัครในนามของโรงเรียน

๓. เอกสารและหลักฐานการสมัคร

- ๓.๑ หนังสือนำเสนอใบสมัครการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑
- ๓.๒ รูปถ่ายหน้าตรงของผู้ประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว (ถ่ายไม่เกิน ๖ เดือน)

๔. เจ้าหน้าที่ทีม

- ๔.๑ เจ้าหน้าที่ทีมประกอบด้วย ผู้ควบคุมทีม ผู้ฝึกสอน
- ๔.๒ เจ้าหน้าที่ทีมอย่างน้อย ๑ คน จะต้องเป็นครูหรืออาจารย์ที่สอนอยู่จริงในเวลาปกติของโรงเรียนนั้น ๆ

๕. การรับสมัครเข้าแข่งขัน

- ๕.๑ รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๑ มิถุนายน - ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
- ๕.๒ พิมพ์หนังสือนำเสนอใบสมัครการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ ได้ที่ <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน โดยให้หัวหน้าสถานศึกษาหรือผู้รักษาราชการแทนตามระเบียบราชการเป็นผู้ลงนามพร้อมประทับตราสถานศึกษา

๕.๓ ทำการสแกนหนังสือนำเสนอสมัคร

๕.๔ เข้าสู่ระบบรับสมัครการประกวด ฯ เพื่อลงทะเบียน พร้อมกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนผ่าน <http://gms.dpe.go.th/dpeser/register.php> ในสถานะผู้ใช้งานทั่วไป

๕.๕ หลังการอนุมัติ เข้าสู่ระบบ <http://gms.dpe.go.th/dpeser/> กรอก User และ Password ที่กำหนดในสถานะผู้ใช้งานทั่วไปและเข้าไปบันทึกข้อมูลของผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ทีมให้ครบถ้วน (โปรดศึกษาคู่มือการใช้งานระบบ)

๕.๖ การแนบไฟล์เอกสารและภาพถ่าย ประกอบด้วย

- หนังสือนำเสนอสมัคร
- รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว (ถ่ายไม่เกิน ๖ เดือน)

๕.๗ โพสต์คลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงลงใน <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

๖. วันและสถานที่จัดการประกวด แบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๖.๑ รอบคัดเลือก

- พิจารณาจากคลิปที่ส่ง พร้อมประกาศผลทีมที่ผ่านรอบคัดเลือก ภายในวันที่ ๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ทาง <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา และ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

๖.๒ รอบชิงชนะเลิศ

- จัดการประกวดในวัน ๑๐ - ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ จังหวัดกรุงเทพมหานคร

๗. การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้ควบคุมทีมต้องเข้าร่วมการประชุมในวันพฤหัสบดีที่ ๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เวลา ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงแรมที่กรมพลศึกษาจัดให้ กรุงเทพมหานคร และต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวันเวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุม โดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

๘. การแต่งกายของผู้เข้าร่วมการประกวด ฯ

ผู้เข้าร่วมการประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

๙. เพลงที่ใช้ในการประกวด ฯ และรูปแบบการออกกำลังกาย

๙.๑ โรงเรียนที่เข้าร่วมการประกวด ฯ จะต้องใช้เพลงบังคับโดยเลือกเพลงใดเพลงหนึ่งจาก ๒ เพลง ดังนี้

- Forever Young
- Wake Up

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา

๙.๒ โรงเรียนที่เข้าร่วมการประกวด ฯ สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภทมาใช้ในการประกวดได้ เช่น โยคะ ไทเก็ก จั๊ก การเต้นแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

๑๐. เกณฑ์การให้คะแนน (รอบที่๑ และรอบที่๒)

๕.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	๒๐	คะแนน
๕.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว	๑๕	คะแนน
๕.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ	๒๐	คะแนน
๕.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ	๑๕	คะแนน
๕.๕ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์รูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกาย สามารถนำไปใช้ได้จริงในโรงเรียน	๓๐	คะแนน

หมายเหตุ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วย การอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ และข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงย หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

ความพร้อมเพรียง/จังหวะ หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียงและถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์รูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออกและความเหมาะสมของการแต่งกาย สามารถนำไปใช้ได้จริงในโรงเรียน หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับการแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่แสดงสามารถนำไปใช้ในโรงเรียนได้อย่างเหมาะสม

การประกอบท่าสำหรับการประกวด จะต้องไม่แสดงท่าต่างๆดังต่อไปนี้อย่างเด็ดขาด

๑. ท่าม้วนตัวทุกชนิด
๒. ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
๓. ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
๔. ท่าต่อตัว ยกเว้นตอนเริ่มหรือจบการแสดง

๑๑. การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ จะเสร็จสิ้น

การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

๑๒. สิทธิในการประกวด

การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมผู้สมัครและผู้เข้าร่วมการประกวด ๑ ต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์ หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

๑๓. ข้อปฏิบัติในการประกวด ๑

๑๓.๑ ให้ผู้ควบคุมทีมที่จะลงแข่งในวันนั้นๆ ส่งบัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมการประกวด ๑ และเจ้าหน้าที่ตามแบบฟอร์ม โดยต้องยื่นต่อเจ้าหน้าที่รับรายงานตัวก่อนเวลาการประกวด ๑ อย่างน้อย ๓๐ นาที ณ สถานที่จัดการประกวด ๑

๑๓.๒ คู่แข่งขันมีสิทธิที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่าย จากเจ้าหน้าที่ได้

๑๔. การถอนทีม

ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดจะขอถอนทีมออกจากกการประกวด. ๑ มิได้ เว้นแต่มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็น

๑๕. การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

๑๕.๑ การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด ๑

๑๕.๒ การประท้วงด้านเทคนิค

หากทีมที่เข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๑ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมการประกวด ๑ เกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษรโดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐาน ยื่นต่อคณะกรรมการการประกวด ๑ พิจารณาการประท้วงภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวด ๑ ในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวด ๑ เสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่าการตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมประกวด ๑ ที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

๑๖. รางวัลการประกวด ๑

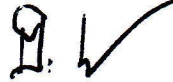
๑) รางวัลที่ ๑ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท
๒) รางวัลที่ ๒ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท
๓) รางวัลที่ ๓ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
๔) รางวัลที่ ๔ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (จำนวน ๒ รางวัล)
๕) รางวัลขวัญใจมหาชน	จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

๑๗. ผู้เข้าร่วมการประกวด เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใดๆ มิได้

๑๘. ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗
ในวันเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑



(นายปัญญา หาญลำยวง)

อธิบดีกรมพลศึกษา