



ที่ กก ๐๓๐๔/๕๑๘

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๕		
เลขที่	๕-ก.พ.	๑๘๒๖
วันที่		
เวลา		
☒ ผู้อำนวยการ	☐ การเงิน	☐ ตรวจสอบภายใน
☐ บุคคล	☐ ส่งเสริม	☐ ICT
☒ กรมพลศึกษา	☐ นิเทศ	☐ เอกชน

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศกรมพลศึกษา ฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมพลศึกษา จะจัดการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแนวทางการพัฒนาสมรรถภาพทางกายสำหรับนักเรียนในสถานศึกษา โดยกำหนดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๕ - ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒ และจะจัดการประกวดฯ รอบชิงชนะเลิศ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ กรุงเทพฯ ฯ เพื่อชิงเงินรางวัลพร้อมโล่รางวัลจากอธิบดีกรมพลศึกษา

ดังนั้น เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้นักเรียนและสถานศึกษาในสังกัดของท่านเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน กรมพลศึกษาจึงขอความอนุเคราะห์ท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถานศึกษาในสังกัด ส่งทีมเข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ โดยสามารถดาวน์โหลดเพลงที่ใช้ในการประกวด ฯ ได้ทาง <http://www.dpe.go.th> เมนูข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนิดา พันธสอาด)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗



เรื่อง การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒

ด้วยกรมพลศึกษา จะดำเนินการจัดการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักเรียนในสถานศึกษาได้มีโอกาสดอกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกายได้เข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษาจึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๘ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการประกวด

๒.๑ ต้องเป็นนักเรียนระดับประถมศึกษา อายุตั้งแต่ ๖ ปีถึง ๑๒ ปี โดยเกิดตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๐ จนถึงปี พ.ศ. ๒๕๕๖

๒.๒ ต้องเป็นผู้ที่กำลังศึกษาในโรงเรียนต้นสังกัดเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๑ ภาคการศึกษา

ข้อ ๓ การสมัครเข้าร่วมการประกวด

แต่ละทีมสามารถสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ดังนี้

๓.๑ ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดต้องยื่นใบสมัครในนามของโรงเรียน

๓.๒ ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดต้องมีผู้เข้าร่วมประกวดเพศชายและหรือเพศหญิง โดยมีจำนวน ๘ คน และสำรอง ๒ คน

ข้อ ๔ เอกสารหลักฐานการสมัคร

๔.๑ หนังสือนำเสนอใบสมัครการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒

๔.๒ รูปถ่ายหน้าตรงของผู้เข้าร่วมประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา คำ ขนาด ๑ นิ้ว โดยถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือนนับถึงวันสมัคร

ข้อ ๕ เจ้าหน้าที่ทีม

๕.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน ประกอบด้วย ผู้ควบคุมทีม ผู้ฝึกสอน

๕.๒ เจ้าหน้าที่ทีมอย่างน้อย ๑ คน จะต้องเป็นครูหรืออาจารย์ที่สอนอยู่จริงในเวলাปกติของโรงเรียนนั้นๆ

ข้อ ๖ การรับสมัครเข้าแข่งขัน

๖.๑ รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๕ กุมภาพันธ์จนถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

๖.๒ วิธีการสมัคร

(๑) พิมพ์หนังสือนำเสนอสมัครการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ ได้ที่ <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน โดยให้หัวหน้าสถานศึกษาหรือผู้รักษาราชการแทนตามระเบียบของทางราชการ เป็นผู้ลงนามพร้อมประทับตราสถานศึกษา

(๒) ทำการสแกนหนังสือนำเสนอสมัคร

(๓) เข้าระบบรับสมัครการประกวด ฯ เพื่อลงทะเบียน พร้อมกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนผ่าน <http://gms.dpe.go.th/dpeser/register.php> ในสถานะผู้ใช้งานทั่วไป

(๔) หลังการอนุมัติ เข้าระบบ <http://gms.dpe.go.th/dpeser/> แล้ว กรอก User และ Password ที่กำหนดในสถานะผู้ใช้งานทั่วไปและเข้าไปบันทึกข้อมูลของผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ทีมให้ครบถ้วน (โปรดศึกษาคู่มือการใช้งานระบบ)

(๕) การแนบไฟล์เอกสารและภาพถ่าย ประกอบด้วย

- หนังสือนำเสนอสมัคร

- รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว โดย
ถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือนนับถึงวันสมัคร

(๖) โพสต์คลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงลงใน <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ข้อ ๗ การประกวดแบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงที่ส่ง โดยจะทำการคัดเลือกตั้งแต่วันที่ ๑๑ มีนาคมถึงวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(๒) ประกาศผลทีมที่ผ่านรอบคัดเลือก ภายในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ที่ <http://www.dpe.go.th> เมนูข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา และ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

จัดการประกวดตั้งแต่วันที่ ๑๕ มิถุนายนถึงวันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ กรุงเทพมหานคร

ข้อ ๘ การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้ควบคุมทีมต้องเข้าร่วมการประชุมในวันพฤหัสบดีที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ สถานที่ที่กรมพลศึกษากำหนด และต้องแต่งกายด้วยชุดสุภาพ หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวันเวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุม โดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใดทั้งสิ้น

/ข้อ ๙ ...

ข้อ ๙ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมการประกวด

ผู้เข้าร่วมการประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ โรงเรียนที่เข้าร่วมการประกวด จะต้องใช้เพลงบังคับโดยเลือกเพลงใด

เพลงหนึ่ง ดังนี้

(๑) Forever Young

(๒) Wake Up

โดยเพลงดังกล่าวข้างต้นสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.dpe.go.th>

เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา

๑๐.๒ ทีมที่เข้าร่วมการประกวด สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภท มาใช้ในการประกวดได้ เช่น โยคะ ไทเก็ก จั๊ง การเดินแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

ข้อ ๑๑ เกณฑ์การให้คะแนน ในรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ

๑๑.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๒๐ คะแนน

๑๑.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว ๑๕ คะแนน

๑๑.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหว ๒๐ คะแนน

ที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ

๑๑.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ ๑๕ คะแนน

๑๑.๕ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์รูปแบบการออกกำลังกาย ๓๐ คะแนน

การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกาย

สามารถนำไปใช้ได้จริงในโรงเรียน

ข้อ ๑๒ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบดังต่อไปนี้

๑๒.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วยกรอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

๑๒.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึง ความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๒.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงอ หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๒.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียง และถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๒.๕ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์รูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกาย สามารถนำไปใช้ได้จริงในโรงเรียน หมายถึง การแสดงออกของการนำ

/รูปแบบ...

รูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับการแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่สามารถนำไปใช้ในโรงเรียนได้อย่างเหมาะสม

ข้อ ๑๓ ในการประกวด ห้ามการประกอบท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

๑๓.๑ ท่าม้วนตัวทุกชนิด

๑๓.๒ ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด

๑๓.๓ ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด

๑๓.๔ ท่าต่อตัว ยกเว้นตอนเริ่มหรือจบการแสดง

ข้อ ๑๔ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ จะเสร็จสิ้น

การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑๕ สิทธิในการประกวด

การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ โดยทีมผู้สมัครและผู้เข้าร่วมการประกวด ต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

การถ่ายทำคลิปวิดีโอจะดำเนินการในวันที่ ๑๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยทีมที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ ๑ และรองชนะเลิศอันดับ ๒ ต้องเข้าร่วมการถ่ายทำวิดีโอ ตันแบบการบริหารกายหน้าเสาธง โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ

ข้อ ๑๖ ข้อปฏิบัติในการประกวด

๑๖.๑ ในวันประกวด ให้ผู้ควบคุมทีมส่งบัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมการประกวดและเจ้าหน้าที่ทีมตามแบบฟอร์ม โดยต้องยื่นต่อเจ้าหน้าที่รับรายงานตัวก่อนเวลาการประกวดอย่างน้อย ๓๐ นาที ณ สถานที่จัดการประกวด

๑๖.๒ คู่แข่งขันมีสิทธิ์ที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่ายจากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๗ การถอนทีม

ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดจะขอถอนทีมออกจากการประกวดมิได้ เว้นแต่มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็น

ข้อ ๑๘ การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

๑๘.๑ การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวด ฯ

๑๘.๒ การประท้วงด้านเทคนิค

หากทีมที่เข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๒ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมการประกวดเกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นหนังสือโดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐานต่อคณะกรรมการจัดการประกวดภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวดในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวดเสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่า การตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมประกวดที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๑๙ รางวัลการประกวด

๑๙.๑ รางวัลที่ ๑ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท
๑๙.๒ รางวัลที่ ๒ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท
๑๙.๓ รางวัลที่ ๓ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
๑๙.๔ รางวัลที่ ๔ โล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
(จำนวน ๒ รางวัล)	

๑๙.๕ รางวัลขวัญใจมหาชน จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๒๐ ผู้เข้าร่วมการประกวด เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใดๆ มิได้

ข้อ ๒๑ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๒.

(นายปัญญา หาญลำยวง)

อธิบดีกรมพลศึกษา