

ที่ ศธ ๐๖๖๔/๑๓๖๓๔



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 5  
เลขที่ 8982  
วันที่ 17 ก.ค. 2561 เวลา  
/ จำนวนการ ( ) การเงิน ( ) ตรวจสอบภายใน  
( ) บุคคล ( ) สิ่งเสริม ( ) ICT  
( ) แผน ( ) นิเทศ ( ) เอกชน

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่  
ถนนโชตนา อำเภอเมืองเชียงใหม่  
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๓๐๐

១២ កក្កដា ២៥៦១

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมรับบริจาคโลหิตเนื่องในโอกาส  
“วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร”

เรียน ผู้บริหารหน่วยงานทางการศึกษา (รายชื่อต้นแนบ)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

๒. หนังสือยินยอมผู้ปกครองผู้ให้คำยินยอมให้โลหิต

จำนวน ๑ ชุด

### ๓. คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ ได้รับแจ้งจากภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ ๑๐ จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ จัดโครงการ “จิตอาสา เราทำความดี ด้วยหัวใจ เฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร โดยขอเชิญบุคลากรในสังกัดร่วมบริจาคโลหิต ในวันเสาร์ที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. ณ ห้องนิทรรศการ ๒ ศูนย์ประชุม และแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบ พระชนมพรรษา

ในการนี้ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ จึงขอความร่วมมือท่านได้เชิญชวนบุคลากรในสังกัดท่าน ตลอดจนนักเรียน นักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมตามวัน เวลา สถานที่ ดังกล่าวข้างต้น ทั้งนี้ หากผู้ประสงค์บริจาคโลหิต แต่อายุไม่ถึง ๑๘ ปีบริบูรณ์ ต้องได้รับคำยินยอมจากผู้ปกครอง โดยให้นำหนังสือยินยอมให้บริจาคโลหิตมาแสดงด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสริมศักดิ์ พินทิบุรี)

รองศึกษาธิการจังหวัด รักษาการแทน  
ศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มลูกเสือ ยุวกาชาด และกิจการนักเรียน  
โทร/โทรสาร ๐-๕๓๒๑-๘๕๙๙

ผู้บริหารหน่วยงานทางการศึกษา

ขอเชิญร่วมกิจกรรมรับบริจาคโลหิตเนื่องในโอกาส

“วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร”

ในวันเสาร์ที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ห้องนิทรรศการ ๒ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบ พระชนมพรรษา  
ตามหนังสือ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ศธ ๐๒๖๙/ ลงวันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๑. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๓๔
๒. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๑
๓. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๒
๔. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๓
๕. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๔
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๕
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๖
๘. ผู้รับใบอนุญาตโรงเรียนเอกชนจังหวัดเชียงใหม่
๙. ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
๑๐. ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
๑๓. อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้
๑๔. อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา วิทยาเขตภาคพายัพ
๑๕. อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา (วัดเจติยหลวง)
๑๖. อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ (วัดสวนดอก)
๑๗. อธิการบดีมหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์น เชียงใหม่
๑๘. อธิการบดีมหาวิทยาลัยนอร์ท - เชียงใหม่
๑๙. อธิการบดีมหาวิทยาลัยพายัพ
๒๐. ผู้กำกับกองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๓
๒๑. ผู้อำนวยการโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่
๒๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่
๒๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนสอนคนตาบอดภาคเหนือ ในพระบรมราชินูปถัมภ์
๒๔. ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีสังวาลย์
๒๕. ผู้อำนวยการโรงเรียนกาวิละอนุกุล
๒๖. ผู้อำนวยการโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๓๐
๒๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๓๑
๒๘. ประธานอาชีวศึกษาจังหวัดเชียงใหม่
๒๙. ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดเชียงใหม่

โครงการ จิตอาสา เราทำความดี ด้วยหัวใจ เฉลิมพระเกียรติ  
และถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา  
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

เจ้าของโครงการ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
ส่วนราชการจังหวัดเชียงใหม่  
เหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่  
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร พระราชสมภพเมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2495 ได้รับพระราชทานพระนามว่า สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าวชิราลงกรณ ทรงเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในการบำบัดทุกข์บำรุงสุขแก่อาณาประชาราษฎร์ โดยเสด็จไปในการเยี่ยมราษฎรในภูมิภาคต่างๆ ของประเทศ ตลอดมา ทรงยึดมั่นในพระปณิญาทรงพระวิริยะอุตสาหะมุ่งมั่นปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการ เพื่อประเทศชาติและประชาชนชาวไทย พระราชกรณียกิจทั้งปวงสร้างความผาสุกสงบแก่ประชาชน อาทิ ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ให้การสงเคราะห์แก่ผู้ยากไร้ในด้านต่างๆ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้จัดโครงการจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” ในพื้นที่กรุงเทพมหานครเพื่อเป็นโครงการฯ ที่เป็นแบบอย่างในการพัฒนาสภาพแวดล้อมและความเป็นอยู่ในชุมชนให้มีสภาพที่ดีขึ้น และขยายผลโครงการดังกล่าวในทุกจังหวัดทั่วประเทศ

และในปีพุทธศักราช 2561 เนื่องในโอกาสสมหามงคลที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ น้อมนำแนวคิด และความสืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้จัดโครงการจิตอาสาเราทำความดี ด้วยหัวใจ มาจัดทำโครงการ “จิตอาสา เราทำความดี ด้วยหัวใจ เฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” เพื่อให้การบริจาคโลหิตเป็นกิจกรรมหนึ่งในการทำความดีด้วยหัวใจ โดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ เป็นการเสียสละเพื่อส่วนรวม อีกทั้งเพื่อเป็นการส่งเสริมการบริจาคโลหิตโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ทำให้การจัดหาโลหิตมีความเพียงพอ มีความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้ป่วยทั่วประเทศ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561

2. เพื่อเป็นการสนองต่อพระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ในโครงการจิตอาสา เราทำความดี ด้วยหัวใจ โดยให้การบริจาคโลหิตเป็นกิจกรรมหนึ่งในการทำความดีร่วมกัน เป็นการเสียสละเพื่อส่วนรวม

3. เพื่อเชิญชวนประชาชนชาวไทย ร่วมบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลตลอดเดือนกรกฎาคม

4. เพื่อสนับสนุนการรณรงค์จัดหาโลหิตให้ได้ตามเป้าหมาย

#### ระยะเวลาโครงการ

1. วันที่ 1 - 31 กรกฎาคม 2561 (1 เดือน)
2. รับบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลวันที่ 28 กรกฎาคม 2561 เวลา 09.00 - 15.30 น. ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ พระชนมพรรษา

#### กลุ่มเป้าหมาย

1. ประชาชนทั่วไปที่มีอายุ 17-70 ปี
2. ผู้บริจาคโลหิตที่ห่างหายจากการบริจาคโลหิต
3. หน่วยงานที่จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พลกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า และผู้บริจาคโลหิต ร่วมบริจาคโลหิตบริจาควโลหิตเนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 เพื่อแสดงความจงรักภักดี ส่งเสริมให้ได้รับปริมาณโลหิตตามเป้าหมาย และมีโลหิตจ่ายให้กับโรงพยาบาลทั่วประเทศ ส่งเสริมให้มีการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

\*\*\*\*\*

## คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพร่างกายสมบูรณ์ พร้อมทั้งจะบริจาคโลหิต
2. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ ผู้ที่มีอายุ 17 ปี ต้องหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง ถ้าเป็นผู้บริจาคครั้งแรกต้องอายุไม่เกิน 55 ปี
- 2.1.2 ผู้บริจาคโลหิตอายุ > 65-70 ปี
  - 1). เป็นผู้บริจาคโลหิตต่อเนื่องสม่ำเสมอในช่วงอายุ > 60-65 ปี
  - 2). บริจาคโลหิตได้ไม่เกินปีละ 2 ครั้ง คือทุก 6 เดือน
  - 3). ตรวจ CBC ทุกครั้งก่อนบริจาคโลหิต
  - 4). ตรวจ BC, SF, และ EKG ปีละ 1 ครั้ง
  - 5). มีใบรับรองแพทย์ ออกโดยแพทย์ประจำตัว หรือแพทย์ของศูนย์บริการโลหิตฯ
3. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอในเวลาปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่มาบริจาคโลหิต
4. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไข้หวัด
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร และไม่มีการคลอดบุตรหรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา
6. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไม่ทราบสาเหตุ
7. หากรับประทานยาแอสไพริน, ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้แสบหรือยาอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
8. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวหนังเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
9. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ตับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์, โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
10. หากถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูนหรือรักษารากฟัน ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
11. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน, ผ่าตัดเล็ก ต้องเกิน 1 เดือน
12. ทานหรือสูบบุหรี่ของทานต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือเปี่ยงเบนทางเพศ
13. ต้องไม่มีประวัติยาเสพติด หรือเพิ่งพ้นโทษ ต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
14. หากเจาะหู, สัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา ต้องเกิน 1 ปี
15. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่น ต้องเกิน 1 ปี
16. หากมีประวัติเป็นมาเลเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ ที่มีเชื้อมาเลเรียชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
17. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือเชรุ่มในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา
18. ก่อนบริจาคโลหิตต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวข้าวหมูทอด ของหวาน แกงกะทิต่างๆ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
ถนนอังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

หนังสือยินยอมของบุคคล/ผู้ให้คำยินยอมในการบริจาคโลหิต  
สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

- การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น ทุกศาสนาถือว่า เป็นบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ สังคมยกย่องและเชิดชูผู้บริจาคโลหิต เมื่อมีผู้เจ็บป่วยด้วยโรคและภาวะต่างๆที่ต้องใช้โลหิต ซึ่งไม่สามารถทดแทนด้วยสิ่งใดได้ จำเป็นต้องได้นำจากผู้บริจาคโลหิตที่มีใจเป็นกุศลเท่านั้น
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง อายุระหว่าง 17-70 ปี ถ้าผ่านเกณฑ์คัดเลือกผู้บริจาคโลหิตแล้ว สามารถบริจาคโลหิตได้โดยปลอดภัย สำหรับผู้ที่มีอายุ 17 ปี ต้องได้รับการยินยอมจากบุคคลรอบรู้ทุกครั้ง จึงจะบริจาคโลหิตได้
- ถ้าผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์ผู้บริจาคโลหิตแล้ว การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง มีปริมาณเพียง 12 - 15% ของโลหิตในร่างกาย ซึ่งไม่ก่อให้เกิดผลเสียใดๆ ต่อผู้บริจาค ทั้งนี้ผู้บริจาคจะได้รับ การตรวจคัดกรองทางด้านสุขภาพก่อนทุกครั้งที่จะบริจาคโลหิต
- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ซึ่งเป็นองค์กรหลักในการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัย ให้เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วยทั้งประเทศ ต้องการการสนับสนุนจากทุกท่านที่มาร่วมกันบริจาคโลหิต และขอขอบคุณทุกท่านที่มีคุณูปการในการบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์

หนังสือยินยอมในการบริจาคโลหิต สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

ข้อมูลผู้บริจาคโลหิต

ชื่อ- นามสกุล (ชัดเจน)..... อายุ.....ปี.....เดือน.....  
วันเกิด...../...../..... หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....  
สถานศึกษา.....

ข้อมูลผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอม

ชื่อ- นามสกุล (ชัดเจน).....  
ที่อยู่/สถานที่สามารถติดต่อได้.....  
โทรศัพท์..... E-mail.....  
มีความสัมพันธ์เป็น.....ของผู้บริจาคโลหิต ซึ่งอยู่ในอำนาจการปกครองของข้าพเจ้าตามกฎหมาย  
ซึ่งข้าพเจ้ายินยอมให้ (นาย/นางสาว).....  
บริจาคโลหิตกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ด้วยความสมัครใจ และไม่เรียกร้องหากเกิดกรณีใดๆ ทั้งสิ้น

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอม  
(.....)  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้บริจาคโลหิตควรทราบ

- อายุ 17 ปีบริบูรณ์ น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัม
- รับประทานอาหารประจำมื้อ คือน้ำสะอาดไม่น้อยกว่า 4-5 แก้วก่อนบริจาคโลหิตครั้งละ 1 ครั้ง
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน 3-4 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต
- ไม่มีอาการเป็นไข้ ไม่สบาย หรือเจ็บคอ
- นอนพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 วัน
- รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กบำรุงโลหิตหลังบริจาคโลหิต